

ФЕНОМЕН ПОШУКУ ЩАСТЯ СУЧАСНОЮ МОЛОДДЮ

Анотація. У дослідженні розглядається проблема молодіжних уявлень про щастя, його ознак та складових. Представлено основні фактори щастя у розумінні студентів. Виділено риси щасливих людей та їхнє розуміння щастя. Висвітлено уявлення студентів про цілі та шляхи досягнення щастя.

Ключові слова: молодь, щастя, студенти, досягнення щастя.

Abstract. This study examines the problem of young ideas about happiness, its symbols and components. The main factors of happiness in the understanding of students are presented. The features of happy people and understanding of happiness. Highlighting students' ideas about goals and ways to achieve happiness.

Keywords: youth, happiness, students, achievement of happiness.

На сучасному етапі розвитку людства зростають вимоги до кожної особистості, особливо для молодого покоління, перед якою стоїть безліч цілей та можливостей. Важливими рисами молодшої людини сьогодні є активність, творчість, ініціативність, проте швидкий ритм та плінність життя викликають стресовий стан та підвищують рівень тривожності. Саме «в таких умовах щастя здається можливим і недосяжним водночас» [3]. Можна погодитися з Г. М. Лактіоною, що щастя для молоді є насамперед моделлю ідеального майбутнього. Молодь не завжди розуміє, що відчуття щастя сьогодні залежить здебільшого від здатності бути щасливим, а не тільки від досягнення певних благ.

Доступність щастя в сучасному світі є достатньою, проте причина парадоксальної його нестачі часто приховується в неусвідомленні молоддю глибини екзистенційних потреб та губиться в штучних, навіюваних бажаннях. Тому завданням є насамперед розібратися в тому, що стоїть особисто для кожної людини за поняттям «щасливе життя» і чого варто прагнути, щоб досягнути як щастя індивіда, так і щасливого суспільства [1].

У сучасній науковій літературі останнього десятиліття є чисельними дослідження феномену щастя та його філософських рецепцій. Наприклад, Тім Боно – викладач Університету Вашингтона в Сент-Луїсі, – вже багато років викладає науку щастя студентам. Посилаючись на дослідження команди науковців, яка опитала майже 10 тисяч студентів із 47 країн світу щодо того, що вони найбільше цінують у житті, пише, що «за результатами опитування перемогло щастя, залишивши позаду любов, гроші, здоров'я і можливість потрапити в рай» [2, 19]. Більшість студентів вважає, що для досягнення щастя потрібно вибрати мету і невпинно рухатися до неї.

Ще з юнацького віку ми усвідомлюємо, що маємо робити для того, аби досягти поставлених перед собою цілей та щастя. Проте іноді ми можемо не зрозуміти, як щастя приходить до нас. У такі періоди вивчення критеріїв щастя студентської молоді показує, що для студентів найбільш значущими факторами щастя є почуття потрібності й приналежності, позитивний емоційний стан, міцне здоров'я та розуміння власного призначення. На думку більшості студентів

наявність близьких людей та друзів – основа того, на чому ґрунтується та будується щастя.

Для того, щоб рівень щастя людей зріс, також важливим є сталий розвиток: гармонійне поєднання соціальних, духовних передумов, що забезпечать захист майбутніх поколінь та відкриють можливості для розвитку свободи життєвого вибору. Сьогодні люди у всьому світі відчують вплив нерівності. Саме порівняння, яке мимоволі роблять люди щодо рівня їхнього життя, значно знижує відчуття справедливості та задоволеності власним буттям. Іншим фактором, який значно знижує відчуття щастя, є порушення прав людини, що впливає на багатьох людей світу, включно з країнами, які посідають найвищі місця в Індексі щасливої планети. Такі порушення негативно відображаються на суспільстві та тривалості життя в країні [4].

Безперечно, особисте щастя та суспільне щастя характеризуються взаємозалежністю, постійним взаємовпливом та взаємоперетворенням індивідуального й соціального. Взаємовплив особистого щастя й суспільного щастя проявляється в тому, що особисте щастя є одним зі складників суспільного, а стан суспільного щастя створює сприятливі умови до активізації проявів особистого. З іншого боку, для формування цілісної моделі щастя суспільства важливим є відчуття щастя кожного громадянина. Тому щастя є найважливішим аспектом кожної людини, що допомагає нам рухатися вперед і досягати цілей, які ми перед собою поставили. Ми самі відповідальні за рівень усвідомлення того, чим для нас є щастя і в чому проявляється його соціальність.

Джерела та література

1. Айраксинен Т. Щастя. Відверте і чітке бачення щастя і того, чому у нас його немає. Львів: Вид-во Анетти Антоненко; Київ: Ніка-Центр, 2017. 208 с.
2. Боно Т. Наука щастя: коли лайки – це ще не все. Київ: Книголав, 2020. 19 с.
3. Лактіонова Г. М. Щастя і сучасна освіта: інформація до роздумів. *Освіта дорослих: теорія, досвід, перспективи*. 2014. Вип. 2. С. 58–68.
4. Happy planet index. URL: <http://happyplanetindex.org/about>

Парчевська Вікторія

Донецький національний університет імені Василя Стуса

ФІЛОСОФІЯ СТОЇЦИЗМУ ПРО ДОСЯГНЕННЯ ЛЮДИНОЮ ЩАСТЯ В СЬОГОДНІШНЬОМУ ВИМІРІ

***Анотація.** Автором проаналізовано значення філософії стоїцизму в контексті досягнення щастя. Окреслено сутність стоїчних дисциплін. Охарактеризовано основні принципи, що зумовлюють розуміння стоїчної евдемонії. Визначено вплив досліджуваної філософської течії на усвідомлення душевної гармонії. Виявлено переваги залучення стоїцизму на шляху до досягнення щастя.*